



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2588AF0002B267A941F72E3493D194B4
Владелец: Шамсетдинова Флюза Даутовна
Действителен с 07.10.2024 до 07.01.2026

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «ООШ ст.Миннибаево»
Ф.Д.Шамсетдинова

**План работы
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
МБОУ «ООШ ст.Миннибаево»
на 2025-2026 учебный год**

Цель работы – формирование у учащихся осознанного отношения к своему физическому и психическому здоровью, важнейших социальной адаптации, а также охват максимального количества учащихся школы оздоровительными мероприятиями.

Задачи:

- Вовлечение максимально возможного числа учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом.
- Укрепление здоровья, повышение уровня физического развития различных возрастных категорий учащихся.
- Проведение мероприятий по профилактике асоциального поведения учащихся средствами физической культуры и спорта.
- Дальнейшее развитие мероприятий спортивного направления.
- Обеспечение взаимодействия учебного и внеучебного процессов физического воспитания для освоения ценностей физической культуры, удовлетворение потребностей учащихся в занятиях физическими упражнениями и спортом.

№	Содержание	Сроки	Ответственный
1	Соревнования по легкой атлетике «Бежим за здоровьем!»	Сентябрь	Учитель физ.культуры
2	День здоровья: эстафеты, веселые старты.	Сентябрь	Учитель физ.культуры кл.руководители
3	Соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	Учитель физ.культуры
4	Соревнования по баскетболу- 6-9 кл	Октябрь	Учитель физ.культуры
5	Эстафеты с элементами баскетбола: 1-4 кл.	Октябрь	Учитель физ.культуры
6	Конкурс рисунков и плакатов на тему ЗОЖ	Октябрь	Учитель физ.культуры

7	Фестиваль ГТО посвященный празднику «День отца»	Октябрь	Учитель физ.культуры
8	Спортивный праздник «ГТО путь к успеху!»	Ноябрь	Учитель физ.культуры
9	Спортивный праздник ко дню матери «Красота и грация в движении!»	Ноябрь	Учитель физ.культуры
10.	Школьные соревнования по пионерболу 1-4 кл; волейболу 5-9 кл.	Декабрь	Учитель физ.культуры
11.	Спортивный праздник: «Спортивная зима!»	Декабрь	Учитель физ.культуры
12.	Соревнования по лыжной подготовке «Быстрый лыжник!»	Январь	Учитель физ.культуры
13	Подвижные игры на свежем воздухе 1-4 кл	Январь	Учитель физ.культуры
14	Спортивно – патриотический праздник «Зарница!»	Февраль	Учитель физ.культуры
15	Массовый забег на лыжах «Лыжня 2026»	Февраль	Учитель физ.культуры
16	Спортивное мероприятие посвященное 8 марта: «Здоровье на всегда, когда фитнес на УРА!»	Март	Учитель физ.культуры
17	Соревнования по мини –футболу	Март	Учитель физ.культуры
18	День здоровья «Здоровое будущее в наших руках!»	Апрель	Учитель физ.культуры
19	Фестиваль ГТО 5-9 классы	Апрель	Учитель физ.культуры
20	Легкоатлетические эстафеты посвященные празднику День Победы!	Май	Учитель физ.культуры
21	Подвижные игры на свежем воздухе	Май	Учитель физ.культуры
22	Подготовка к соревнованиям предусмотренных районной спартакиадой среди школьников	В течении года	Учителя физ.культуры
23	Утренние зарядки, подвижные перемены	Каждый день	Учитель физ.культуры классные руководители

Лист согласования к документу № 22 от 24.10.2025
Инициатор согласования: Шамсетдинова Ф.Д. Директор
Согласование инициировано: 24.10.2025 12:05

Лист согласования			Тип согласования: последовательное	
N°	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Шамсетдинова Ф.Д.		 Подписано 24.10.2025 - 12:05	-